

# INFORMATIVO DE SAÚDE PÚBLICA

## Catapora (Varicela)

Massachusetts Department of Public Health, 305 South Street, Jamaica Plain, MA 02130

### O que é a catapora?

A catapora, também chamada de varicela, é causada por um vírus muito contagioso. As pessoas com catapora apresentam uma erupção (brotoejas) na pele, acompanhada de prurido (coceiras); estas erupções têm a aparência de pequeníssimas bolhas. As erupções iniciam-se em geral no rosto, nas costas, no peito e na barriga, espalhando-se a seguir para outras partes do corpo. A erupção na pele é comumente acompanhada de uma febre fraca, cansaço e um ligeiro mal-estar no corpo. Qualquer pessoa que nunca tenha tido catapora poderá contrair a doença, mas a catapora é mais comum em crianças com menos de quinze anos de idade. Nos Estados Unidos, mais de 90% da população já teve catapora.

Existe uma vacina para prevenir a doença. Às vezes, entretanto, mesmo as pessoas que já receberam a vacina podem contrair catapora (chamada, neste caso, de “infecção intercorrente”). Quando as pessoas vacinadas contraem catapora, a doença é em geral muito leve: o número de manchas no corpo é menor, há menor probabilidade de ocorrer febre e a recuperação é mais rápida.

### A catapora é perigosa?

Sim, poderá ser perigosa. Antes da vacina estar disponível, em 1995, cerca de onze mil pessoas eram hospitalizadas por ano nos Estados Unidos devido a catapora e cerca de cem delas faleciam. A catapora pode acarretar infecções graves de pele, cicatrizes, pneumonia, lesões cerebrais e morte. As complicações sérias (como pneumonia) são raras, mas ocorrem com maior frequência em recém-nascidos, gestantes, pessoas com o sistema imunológico debilitado e adultos de forma geral. Uma pessoa que teve catapora pode desenvolver, após alguns anos, brotoejas dolorosas na pele, chamadas cobreiro (herpes-zóster).

### Como a catapora é transmitida?

A catapora é transmitida de pessoa para pessoa pela tosse, espirros e ao se tocar nas erupções da pele. As pessoas com catapora podem transmitir a doença desde um a dois dias antes do aparecimento dos sintomas até o momento em que todas as lesões (feridas) apresentam uma crosta (normalmente em cerca de cinco dias). No entanto, pessoas com o sistema imunológico fraco podem permanecer em fase contagiosa durante períodos mais prolongados e isto normalmente ocorre enquanto ainda estiverem surgindo novas bolhas. Os sintomas aparecem em geral entre 10 e 21 dias após a exposição ao vírus. De acordo com os regulamentos estaduais, pessoas com catapora estão proibidas de frequentar escolas, colégios ou seus ambientes de trabalho, até que todas as bolhas tenham secado e formado crostas.

### Quem pode contrair catapora?

- Qualquer um que nunca tenha tido catapora e nunca tenha sido vacinado. Às vezes, no entanto, mesmo aqueles que foram vacinados podem ainda contrair catapora se forem expostos ao vírus; nestes casos, porém, a doença será bem mais leve e desaparecerá mais rapidamente.
- Bebês com menos de doze meses de idade, porque são muito novos para ser vacinados.

### Como você pode prevenir a catapora?

- Proteja seus filhos vacinando-os entre 12 e 18 meses de idade ou após este prazo em qualquer idade se eles ainda não tiveram catapora. É importante garantir que todas as crianças com menos de treze anos de idade e que não tiveram ainda catapora sejam vacinadas, porque há maiores riscos de complicações a partir desta idade.
- Deverão ser vacinados adolescentes e adultos não imunes à catapora, especialmente os profissionais da saúde ou os que convivem com alguém que tenha o sistema imunológico debilitado. Mulheres não imunes à doença e que planejam engravidar deverão também receber a vacina. Adolescentes (13 anos de idade ou mais) e adultos necessitam receber duas doses da vacina contra varicela para ficar protegidos.
- Se uma pessoa receber a vacina contra catapora no prazo de até três dias (e possivelmente até cinco dias) a partir do contato com alguém com catapora, provavelmente não ficará doente.
- Determinadas pessoas (como recém-nascidos, gestantes e aquelas com o sistema imunológico debilitado) que não tiveram catapora, nem foram vacinadas, correm maior perigo de apresentar complicações se forem expostas à catapora. Nestes casos, em vez de serem vacinadas, elas deverão receber uma injeção de anticorpos contra catapora, denominados imunoglobulinas específicas para varicela-zóster (VZIG –varicella-zoster immune globulin), para diminuir a probabilidade de ter complicações graves, como pneumonia. A administração de VZIG oferece apenas proteção temporária; portanto, todos os que receberem esta injeção precisarão ainda ser vacinados, como descrito acima, para obter uma proteção de longa duração contra catapora.

- Os regulamentos estaduais exigem que certos grupos sejam vacinados contra catapora. As crianças que freqüentam creches ou pré-escolas credenciadas e as crianças em idade escolar, ao se matricularem em certos graus, deverão apresentar provas de ter sido vacinadas contra varicela ou uma prova confiável de imunidade à doença. Define-se como prova confiável de imunidade: 1) interpretação do médico da descrição da catapora feita pelos pais responsáveis ou tutores; 2) diagnóstico de catapora feito pelo médico; ou 3) prova sorológica (exame de sangue) que comprove a imunidade. A partir de 2005, será solicitado às crianças em creches, aos pré-escolares e àquelas no curso secundário (grau K-12 dos Estados Unidos) que demonstrem imunidade.

### **Gestantes devem se preocupar com a catapora?**

Gestantes que já tiveram a doença ou já tomaram a vacina contra catapora não devem se preocupar. Entretanto, mulheres não imunes à doença e que contraem catapora durante a gravidez têm maiores probabilidades de desenvolver complicações sérias. O feto poderá também ser afetado. Bebês nascidos de mães que apresentam catapora por ocasião do parto podem desenvolver febre alta e outros problemas sérios. Mulheres grávidas que estiveram expostas a pessoas com catapora devem procurar um médico **imediatamente**. Aquelas que não souberem ao certo se tiveram catapora durante a infância, poderão fazer um exame de sangue para verificar se estão protegidas contra o vírus. Se não estiverem protegidas, deverão receber uma injeção de VZIG para diminuir a probabilidade de sofrer complicações graves.

### **É possível contrair catapora mais de uma vez?**

Sim, porém é muito raro. Na maioria dos casos, uma vez tendo contraído catapora, você não terá mais a doença. No entanto, o vírus que causa a catapora permanecerá em seu corpo para o resto da vida. Anos mais tarde, este vírus poderá fazer com que você tenha uma erupção na pele denominada cobreiro, também chamada de “herpes-zóster” pelos médicos. As erupções do cobreiro são parecidas com as da catapora, mas em geral surgem apenas numa determinada parte do corpo e não se espalham. À diferença do que acontece com a catapora, o cobreiro é doloroso. O cobreiro é mais comum em adultos, embora possa ocorrer em crianças. Ao se tocar nas erupções do cobreiro, os vírus poderão ser transmitidos a pessoas não imunes à doença.

### **A vacina contra a varicela é segura?**

Sim, é segura para a maioria das pessoas. No entanto, a vacina, como qualquer outro medicamento, é capaz de provocar problemas como febre, erupções leves na pele, dores ou rigidez temporária nas articulações e reações alérgicas. É rara a ocorrência de problemas mais graves. Cerca de 70 a 86% das pessoas que tomam a vacina ficam protegidas contra catapora.

### **Quem não deve tomar a vacina contra varicela?**

- Não deverão ser vacinados aqueles que tiveram alergias sérias a gelatina, a um antibiótico chamado neomicina ou a uma dose anterior da vacina.
- Gestantes só deverão ser vacinadas após dar à luz seus bebês.
- Pessoas com câncer, HIV ou outros problemas que enfraquecem o sistema imune devem consultar seus médicos antes de ser vacinadas.
- Pessoas que receberam recentemente alguma transfusão de sangue ou produtos de origem sangüínea (inclusive VZIG) devem perguntar a seus médicos se podem tomar a vacina contra catapora.
- Pessoas com febre alta não devem ser vacinadas antes da febre baixar e dos sintomas desaparecerem.

### **Onde posso obter mais informações?**

- Com os médicos, enfermeiros ou clínicas médicas que o atendem, ou ainda na secretaria municipal de saúde (board of health), listada no catálogo telefônico sob o item governo local (local government).
- O Programa de Imunização (Immunization Program) do Departamento de Saúde Pública de Massachusetts, pelo telefone (617) 983-6800 ou pelo telefone gratuito (888) 658-2850 ou na página do MDPH, [www.mass.gov/dph](http://www.mass.gov/dph).

Escritório Regional do Nordeste  
Escritório Regional Central  
Escritório Regional do Sudeste  
Escritório Regional Metro/Boston\*  
Escritório Regional do Oeste

Tewksbury (978) 851-7261  
West Boylston (508) 792-7880  
Taunton (508) 977-3709  
Jamaica Plain (617) 983-6860  
Amherst (413) 545-6600

\*Os residentes e profissionais da saúde de Boston podem também ligar para a Comissão de Saúde Pública de Boston (Boston Public Health Commission), pelo telefone (617) 534-5611.

### **Telefones de Informações Nacionais de Imunização dos Centros de Controle e Prevenção de Doenças**

- Inglês: 1-800-232-2522 ou Espanhol: 1-800-232-0233 (de segunda a sexta-feira, das 8 às 23 horas)
- TTY: 1-800-243-7889 (de segunda a sexta-feira, das 10 às 22 horas)